



SANCTUAIRE SAINT JOSEPH DE MEMNI

BP 68 MEMNI (www.saintjosephmemni.com)

LES SEPT DOULEURS ET JOIES DE SAINT JOSEPH

Le chapelet de saint Joseph comporte 14 triplets qui rappellent les 7 douleurs et les 7 allégresses de saint Joseph.

Au XVIIIème siècle prit jour une dévotion en l'honneur des sept allégresses et des sept douleurs de saint Joseph. Elle est attribuée au vénérable serviteur de Dieu Janvier Sarnelli (mort en 1744), un des premiers disciples de saint Alphonse de Liguori. Ce pieux exercice comprend sept prières où l'on fait mention à chaque fois d'une douleur et d'une allégresse de saint Joseph.

Cette prière a été enrichie de nombreuses indulgences.

I- PRIERES INTRODUCTIVES

1- Le signe de la croix

Au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen

2- Demande de pardon

Je Confesse à Dieu Tout Puissant ; Je reconnais devant vous frères et sœurs que j'ai péché, en pensées, en paroles, par action et par omission.

Oui j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la bienheureuse vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi frères et sœurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

II- MEDITATION DES 7 DOULEURS ET 7 JOIES DE SAINT JOSEPH

(N.B : nous pouvons méditer chaque douleur et allégresse par jour ou les méditer toutes ensemble par jour)

1- L'annonce à Joseph (Lundi)

- *Première douleur : le doute.*

Le cœur de Joseph est douloureux parce qu'il pense qu'il doit quitter Marie qui est enceinte mais pas de lui. « Joseph son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret ». (Mt 1,9)

- *Première joie : le message de l'Ange qui redonne confiance.*

« Voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint. » (Mt 1,20)

PRIONS : Ô chaste Époux de Marie, glorieux saint Joseph ! Quelles ne furent pas l'affliction et l'angoisse de votre cœur, lorsque vous pensiez devoir vous séparer de votre Épouse sans tache ! Mais aussi, quelle ne fut pas votre allégresse, quand l'Ange vous révéla le grand mystère de l'incarnation !

Par cette douleur et cette allégresse, nous vous prions de consoler notre cœur à présent et dans nos dernières douleurs, par la joie d'une bonne vie et d'une sainte mort, semblable à la vôtre, entre Jésus et Marie.

2- La naissance de Jésus (Mardi)

- *Deuxième douleur : la naissance de Jésus dans la pauvreté*

« Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. » (Luc 2.7)

- *Deuxième joie : La naissance du Sauveur, grande joie pour tout le Peuple et pour Joseph*

« Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. » (Luc 12, 10-11)

PRIONS : Ô bienheureux Patriarche, glorieux saint Joseph, qui avez été choisi pour être le Père putatif du Verbe fait homme ! La douleur que vous avez éprouvée en voyant naître dans une telle pauvreté l'Enfant Jésus, se changea bientôt en une joie céleste, quand vous avez entendu les concerts angéliques, et vu la gloire dont resplendit cette nuit.

Par cette douleur et cette allégresse, nous vous supplions de nous obtenir, après cette vie, d'aller entendre les louanges angéliques, et jouir des splendeurs de la gloire céleste.

3- La circoncision (Mercredi)

- *Troisième douleur : La circoncision.*

« Quand fut arrivé le huitième jour, celui de la circoncision, l'enfant reçut le nom de Jésus, le nom que l'ange lui avait donné avant sa conception. » (Luc 2, 21)

- *Troisième joie : Le saint nom de Jésus qui vient sauver le monde !*

« ...mais il ne s'unit pas à elle, jusqu'à ce qu'elle enfante un fils, auquel il donna le nom de Jésus. » (Mt 1,25)

PRIONS : Ô fidèle observateur des lois divines, glorieux saint Joseph ! Le sang précieux que le Rédempteur enfant versa dans la circoncision, vous transperça le cœur ; mais le nom de Jésus, qu'il reçut alors, vous remplit de joie.

Par cette douleur et cette allégresse, obtenez-nous de vivre éloignés de tout vice, afin d'expirer joyeux avec le saint nom de Jésus dans le cœur et sur les lèvres.

4- La Prophétie de Syméon (Jeudi)

- *Quatrième douleur : La prophétie de Syméon.*

« Syméon les bénit, puis il dit à Marie sa mère : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction et toi, ton âme sera traversée d'un glaive – : ainsi seront dévoilées les pensées qui viennent du cœur d'un grand nombre. » (Luc 2, 34-35)

- *Quatrième joie : La louange de Dieu.*

« Survenant à cette heure même, elle proclamait les louanges de Dieu et parlait de l'enfant à tous ceux qui attendaient la délivrance de Jérusalem ». (Lc 2,38)

PRIONS : Ô Serviteur fidèle, qui avez reçu la confiance des mystères de notre rédemption, glorieux saint Joseph ! Si la prophétie de Siméon, concernant les souffrances que devaient endurer Jésus et Marie, vous causa une douleur mortelle, elle vous combla aussi de joie, en annonçant en même temps le salut

et la glorieuse résurrection, qui devaient en résulter pour un grand nombre d'âmes.

Par cette douleur et cette allégresse, obtenez-nous d'être du nombre de ceux qui, par les mérites de Jésus et l'intercession de Marie, doivent ressusciter glorieusement.

5- La fuite en Égypte (vendredi)

- ***Cinquième douleur : La fuite en Égypte.***

Après leur départ, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr. Joseph se leva ; dans la nuit, il prit l'enfant et sa mère, et se retira en Égypte, » (Matthieu 2,14)

- ***Cinquième joie : Le retour d'Égypte.***

« Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et pars pour le pays d'Israël, car ils sont morts, ceux qui en voulaient à la vie de l'enfant. Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère, et il entra dans le pays d'Israël. » (Mt 2,20-21)

PRIONS : Ô Gardien vigilant et Ami intime du Verbe incarné, glorieux saint Joseph ! Combien n'avez-vous pas souffert pour nourrir et servir le Fils du Très-Haut, particulièrement quand vous avez dû fuir en Égypte ! Mais aussi, quelle ne fut point votre joie d'avoir toujours ce Dieu avec vous, et de voir tomber à votre arrivée les idoles des Égyptiens !

Par cette douleur et cette allégresse obtenez-nous de tenir loin de nous le tyran infernal, spécialement par la fuite des occasions dangereuses, afin que toutes les idoles des affections terrestres tombent de notre cœur et qu'entièrement consacrés au service

de Jésus et de Marie, nous ayons le bonheur de vivre uniquement pour eux et de mourir dans leur amour.

6- Le Retour d'Égypte (Samedi)

- *Sixième douleur : Le règne d'Arkélaüs.*

« Mais, apprenant qu'Arkélaüs régnait sur la Judée à la place de son père Hérode, il eut peur de s'y rendre. Averti en songe, il se retira dans la région de Galilée » (Mt 2,22)

- *Sixième joie : La vie avec Jésus et Marie à Nazareth.*

« ...et vint habiter dans une ville appelée Nazareth, ... » Mt 2, 237.

PRIONS : Ô Ange de la terre, glorieux saint Joseph, qui avez vu avec admiration, le Roi du ciel soumis à vos moindres volontés ! Votre joie de le ramener d'Égypte fut troublée par la crainte d'Archelaüs ; mais, rassuré par l'Ange, vous avez eu la consolation d'aller demeurer à Nazareth dans la compagnie de Jésus et de Marie.

Par cette douleur et cette allégresse, obtenez-nous d'écarter de notre cœur toute crainte nuisible, et de posséder la paix de la conscience, afin que nous ayons la confiance de vivre avec Jésus et Marie, et de mourir au milieu d'eux.

7- Jésus perdu et retrouvé (Dimanche)

- *Septième douleur : La disparition de Jésus.*

« Ne le trouvant pas, ils retournèrent à Jérusalem, en continuant à le chercher. » (Lc 2,45)

- *Septième joie : Jésus retrouvé dans le temple*

« C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions » (Lc 2, 46)

PRIONS : Ô Modèle de sainteté, glorieux saint Joseph ! Après avoir perdu, sans qu'il y eût de votre faute, l'Enfant Jésus, et l'avoir cherché durant trois jours avec une douleur profonde, vous avez été comblé de joie, en retrouvant votre vie dans le Temple, au milieu des Docteurs.

Par cette douleur et cette allégresse, nous vous supplions du fond du cœur d'intercéder pour nous, afin que nous ne perdions jamais Jésus par quelque faute grave, et que, si ce malheur nous arrive, nous le cherchions avec douleur et avec une ardeur infatigable, jusqu'au moment où nous le retrouvions favorable, surtout à notre mort, pour aller le posséder au ciel, et y chanter éternellement avec vous ses divines miséricordes.

N.B : On termine la méditation par

- ***10 je vous salue Joseph***

Je vous salue Joseph, vous que la grâce divine a comblé ; le Sauveur a reposé dans vos bras et grandi sous vos yeux ; vous êtes béni entre tous les hommes et Jésus, l'Enfant divin de votre virginale Épouse est béni.

Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu, priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail, jusqu'à nos derniers jours, et daignez nous secourir maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

- ***Un gloire au Père***

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours dans les siècles des siècles. Amen

- ***et l'invocation***

Saint Joseph, Priez pour nous (3 fois)

II- MEDITATION DU CHAPELET

N.B : on utilisera le chapelet de saint Joseph

1- Début du chapelet

- **Sur la petite croix dire Le Crédo (la foi de l'Eglise)**

Je crois en Dieu, le Père Tout-Puissant, créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus-Christ, son Fils unique notre Seigneur, qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers. Le troisième jour, est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père Tout Puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

- **Sur le grain blanc après la petite croix dire Le Notre Père (enseigné par Jésus)**

Notre Père, qui es aux cieux. Que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont

offensé. Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du mal.

Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire au siècle des siècles.

- **Sur les 3 grains blancs suivants dire Je vous salue Marie (3 fois)**

Je vous salue Marie, pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et, Jésus, le fruit de vos entrailles est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

- **Sur le grain blanc On termine par**

- Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours dans les siècles des siècles. Amen
- Saint Joseph, Priez pour nous (3 fois)

2- Récitation du chapelet

- Sur le gros blanc, on récite la prière suivante :

- **V/** Saint Joseph, gardien de la Sainte Famille,
- **R/** bénissez nos familles

- Sur les 3 petits grains violets, on prie l'invocation suivante:
- **V/** Saint Joseph,
- **R/** priez pour nous
- On termine par
- **V/** Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
- **R/** Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles des siècles.

N.B : on reprend ainsi 14 fois si l'on n'a pas le chapelet à la main

3- Fin du chapelet

- On termine le chapelet sur le crucifix et la médaille de Saint Joseph par les invocations suivantes :
- **V/** Jésus, Marie, Joseph, **R/** je vous donne mon cœur et mon âme.
- **V/** Jésus, Marie, Joseph, **R/** assistez-moi maintenant et à l'heure de ma dernière agonie.
- **V/** Jésus, Marie, Joseph, **R/** que mon âme soit en paix avec Vous. AMEN

8- PRIERES FINALES

1- Litanie à saint Joseph

Seigneur, ayez pitié de nous (*bis*).

Christ, ayez pitié de nous. (*bis*)

Seigneur, ayez pitié de nous. (*bis*)

Christ, écoutez-nous. (*bis*)

Christ, exaucez-nous. (*bis*)

Père céleste, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*.

Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*.

Esprit-Saint, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*.

Trinité Sainte, qui êtes un seul Dieu, *ayez pitié de nous*.

Sainte Marie, *priez pour nous*.

Saint Joseph, *priez pour nous*.

Illustre descendant de David, *priez pour nous*.

Lumière des Patriarches, *priez pour nous*.

Gardien du rédempteur, Priez pour nous

Époux de la Mère de Dieu, *priez pour nous*.

Chaste gardien de la Vierge, *priez pour nous*.

Nourricier du Fils de Dieu, *priez pour nous*.

Zélé défenseur de Jésus, *priez pour nous*.

Serviteur du Christ, priez pour nous

Ministre du salut, priez pour nous
Chef de la sainte Famille, ***priez pour nous***
Joseph très juste, ***priez pour nous***.
Joseph très chaste, ***priez pour nous***.
Joseph très prudent, ***priez pour nous***.
Joseph très courageux, ***priez pour nous***.
Joseph très obéissant, ***priez pour nous***.
Joseph très fidèle, ***priez pour nous***.
Miroir de patience, ***priez pour nous***.
Amant de la pauvreté, ***priez pour nous***.
Modèle des travailleurs, ***priez pour nous***.
Gloire de la vie de famille, ***priez pour nous***.
Gardien des vierges, ***priez pour nous***.
Soutien des familles, ***priez pour nous***.
Soutien dans les difficultés, priez pour nous
Consolateur des malheureux, ***priez pour nous***.
Espérance des malades, ***priez pour nous***.
Patron des exilés, Priez pour nous
Patron des affligés, priez pour nous
Patron des pauvres, priez pour nous
Patron des mourants, ***priez pour nous***.
Terreur des démons, ***priez pour nous***.
Protecteur de la Sainte Église, ***priez pour nous***.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, ***pardonnez-nous, Seigneur***.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, ***exaucez-nous, Seigneur***.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, ***ayez pitié de nous***.

V) Il l'a établi maître de sa maison.

R) Et dispensateur de tous ses biens.

Prions.

O Dieu, qui dans votre Providence ineffable, avez daigné choisir le bienheureux Joseph pour être l'Époux de la Mère très sainte de votre Fils, faites, nous vous en prions, que le vénérant ici-bas comme protecteur, nous méritions de l'avoir pour intercesseur dans le ciel : O Vous qui vivez et réglez dans les siècles des siècles. Amen.

2- Bénédiction finale

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle, Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen

V/ Bénissons le Seigneur (R/ Nous rendons grâce à Dieu)